

## SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3

JADŁOSPIS OD 16.09.2024 r. DO 27.09.2024 r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE / II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Pn.</b> 16.09.2024	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, warzywa kanapkowe. Kakao. Owoc.	Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami. Kluski z serków homogenizowanych. Ogórek zielony do chrupania. Sok.	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, warzywa kanapkowe. Herbata zwykła.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Wt.</b> 17.09.2024	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z serkiem homogenizowanym. Owoc.	Zupa zacierkowa. Kotlet schabowy, ziemniaki. Surówka Colesław. Sok.	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, warzywa kanapkowe. Mięta.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jajka</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> 18.09.2024	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, warzywa kanapkowe. Kawa zbożowa na mleku. Owoc.	Zupa szczawiowa. Indyk w sosie z brzoskwinia, ryż. Sałata ze śmietaną. Owoc.	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, warzywa kanapkowe. Herbata owocowa.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jajka</i>
<b>Czw.</b> 19.09.2024	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, warzywa kanapkowe. Owoc.	Zupa kalafiorowa z grzankami. Udko, ziemniaki. Mizeria ze śmietaną. Kompot z owoców mieszanych.	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, warzywa kanapkowe. Herbata zwykła.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> 20.09.2024	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, dżem. Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem. Kotlet z jajka, ziemniaki. Surówka wielowarzywna. Kompot z owoców mieszanych. Owoc.	Ciasto drożdżowe z masłem, jogurt z owocami.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jajka</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jajka</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pn.</b> 23.09.2024	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, warzywa kanapkowe. Kakao. Owoc.	Krupnik ryżowy. Bitka wieprzowa, ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej, ogórek konserwowy, majonez. Kompot z owoców mieszanych.	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, warzywa kanapkowe. Herbata owocowa.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Wt.</b> 24.09.2024	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, dżem. Owoc.	Rosół z makaronem. Kotlet pożarski, ziemniaki. Warzywa gotowane. Owoc.	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet, warzywa kanapkowe. Herbata zwykła.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Śr.</b> 25.09.2024	Parówki gotowane. Pieczywo mieszane z masłem, warzywa kanapkowe. Kawa zbożowa na mleku. Owoc.	Zupa ziemniaczana z fasolą. Makaron ze szpinakiem. Pomidor koktajlowy do chrupania. Kompot z owoców mieszanych.	Jajka gotowane. Pieczywo mieszane z masłem, warzywa kanapkowe. Mięta.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, jajka</i>
<b>Czw.</b> 26.09.2024	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z serkiem kanapkowym, warzywa kanapkowe. Owoc.	Zupa ziemniaczana. Gulasz wieprzowy, kasza. Ogórek kiszony do chrupania. Kompot z owoców mieszanych.	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, warzywa kanapkowe. Herbata owocowa.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
<b>Pt.</b> 27.09.2024	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, warzywa kanapkowe. Kakao. Owoc.	Zupa królewska. Filet z miruny smażony, ziemniaki. Surówka z kapust mieszanych. Sok. Owoc.	Chałka z masłem, maślanka z owocami.
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jajka, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Śniadania i podwieczorki dotyczą klasy „0”.

Kierownik Świetlicy  
*Urszula Karazja*  
mgr Urszula Karazja